

**Адаптированная дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности
«Играем и познаем»**

Учебный план

п/п	Наименование раздела, темы.	Количество часов	Теория	Практика	Формы аттестации/ контроля
		36	4	32	
1	Знакомство с правилами проведения занятий. Игры на установление эмоционального контакта. «Волшебные слова живут на белом свете»	1	0,5	0,5	Беседа Наблюдение Практическая работа
2	Развитие пространственного представления. Тренировочные упражнения «Расположи предметы»	1		1	Практическая работа
3	Ориентировка по словесному описанию. «Соблюдай правила» тренировочные упражнения.	1	0,5	0,5	Практическая работа
4	Развитие зрительной памяти «Дорисуй по образцу» тренировочные упражнения	1		1	Практическая работа
5	Формирование умения соотносить предметы и объекты. Тренировочные упражнения.	1		1	Практическая работа
6	Развитие умения воссоздавать модель по образцу, пространственное воображение. Тренировочные упражнения.	1		1	Практическая работа
7	Развитие воображения, фантазии. Тренировочные упражнения.	1		1	Практическая работа

8	Развитие способности конструирования фигур с опорой на схемы. «Конструирование по подражанию «Делай как я».	1		1	Практическая работа
9	Развитие переключения внимания. Тренировочные игры и упражнения «Зачеркни все самолеты».	1	0.5	0.5	Беседа. Практическая работа
10	Формирование навыков определения расположения предметов. Развитие навыков самоконтроля «Узнай, что это?»	1		1	Практическая работа
11	Развитие памяти, мышления, воображения. Тренировочные упражнения «Найди картинку»	1		1	Практическая работа
12	Развитие математических представлений (счет). Тренировочные упражнения «Счетовозик»	1	0.5	0.5	Беседа. Практическая работа
13	Формировать навыки ориентировки в пространстве. Тренировочные упражнения «Фокусировка».	1	0.5	0.5	Беседа. Практическая работа
14	Развитие моторно – двигательного внимания; развитие умения выделить существенные признаки предметов. Тренировочные упражнения «Чего не хватает?»	1		1	Практическая работа
15	Развитие концентрации и объема внимания. Тренировочные упражнения «Цепочка», «Собери по образцу».	1		1	Практическая работа
16	Развитие зрительной памяти, расширение кругозора, уточнение представлений о происходящем, умение действовать по правилу и самостоятельно по заданию взрослого. Тренировочные упражнения «Классификация»,	1		1	Практическая работа

	«Собери узор».				
17	Развитие внимания, быстроты реакции. Тренировочные упражнения «Украсим ёлку бусами», «Новогоднее домино».	1		1	Практическая работа
18	Узнавание предметов по словесному описанию. Тренировочные упражнения «Угадай – ка».	1		1	Практическая работа
19	Развитие мышления. Тренировочные упражнения на соотнесение предметов по цвету и форме.	1		1	Практическая работа
20	Развитие слухового внимания, развитие слухового и зрительного анализаторов. Тренировочные упражнения «Повтори», «Разложи наоборот», «Сложи узор».	1	0.5	0.5	Беседа. Практическая работа
21	Развитие внимания. Тренировочные упражнения «Покажи и раскрась», «Чей хвост?», «Выложи цифры так, как только что видел».	1		1	Практическая работа
22	Развитие логического мышления. Тренировочные упражнения «Подбери парную картинку», «Закономерности», «Чего не стало?», «Что перепутал художник».	1		1	Практическая работа
23	Развитие умения классифицировать, анализировать, комбинировать. Тренировочные упражнения «Чудо-крестики», «Конструктор букв» «Найди отличия, найди двух одинаковых».	1		1	Практическая работа
24	Развитие моторно - слуховой памяти, зрительной памяти. Тренировочные упражнения	1		1	Практическая работа

	«Рамки и вкладыши», «Логические кубики», «Волшебный мешочек».				
25	Развитие умения сравнивать, сопоставлять свойства предметов, Тренировочные упражнения «Четвертый лишний», «Найди детенышу маму».	1	0.5	0.5	Беседа. Практическая работа
26	Развитие внимания, логического мышления. Тренировочные упражнения «Классификация», «Собери узор», «Кто спрятался?».	1		1	Практическая работа
27	Развитие зрительного восприятия и мышления. Тренировочные упражнения «Пары картинок», «Покажи фигуру», «Лабиринты».	1		1	Практическая работа
28	Развитие восприятия и памяти, стимуляция познавательных процессов Тренировочные упражнения «Рамки и вкладыши», «Логические кубики».	1		1	Практическая работа
29	Развитие восприятия и памяти, расширение объёма внимания. Тренировочные упражнения «Кто летает? Кто не летает?», «Картинки загадки», «Продолжи ряд».	1		1	Практическая работа
30	Развитие временных представлений. Тренировочные упражнения «Временам года»	1		1	Практическая работа
31	Развитие временных представлений Тренировочные упражнения «Часы», «Что можно сделать за одну минуту».	1		1	Практическая работа
32	Развитие познавательных способностей, внимания и пространственного восприятия Тренировочные упражнения «Будь внимательным!», «Проведи по	1		1	Практическая работа

	дорожке», «Собери картинку».				
33	Развитие воображения. Тренировочные упражнения «Преврати геометрическую фигуру в предмет. Дорисуй детали».	1		1	Практическая работа
34	Развитие воображения. Тренировочные упражнения «Преврати геометрическую фигуру в предмет. Дорисуй детали», «Точки».	1		1	Практическая работа
35	Развитие зрительной памяти, воспитания способности к согласованному взаимодействию. Тренировочные упражнения в запоминании предметов в порядке их расположения.	1		1	Практическая работа
36	Развитие зрительной памяти, внимания, расширение кругозора, уточнение представлений о происходящем, умение действовать по правилу и самостоятельно по заданию взрослого.	1	0.5	0.5	Беседа. Практическая работа
	Итого:	36	4	33	